

ASSOCIATION NEW DANSE STUDIO

EMPLOI DU TEMPS 2024-2025

| lundi | | mardi | mercredi | | jeudi | vendredi | samedi |
|--|--|---------------------------|---|----------------------------|--|---|--|
| Salle 1 | Salle 2 | Salle 1 | Salle 1 | Salle 2 | Salle 1 | Salle 1 | Salle 1 |
| 9h-10h30 Yoga chinois (Qi-Gong) | | | 10h-11h classique débutant 1 et 2 | 10h-10h50 éveil 4-5 ans | | | 10h-11h contemporain pré-ados débutant |
| | | | 11h-12h30 classique 2/3eme année (initiation aux pointes) | 11h-12h Hip hop enfants | | | 11h-12h30 contemporain ados adultes avancé (tribu) |
| 12h30-13h30 gym douce / étirements | 12h30-13h30 Pilâtes | 12h30-13h30 Barre à terre | 13h-14h30 contemporain ados-adultes | | | | |
| 14h-16h Contemporain adulte | | | 14h30-16h30 classique pré ados inter (pointes) | 15h-16h initiation 6-7 ans | | | 14h30-16h30 Atelier création Hip hop (1 fois/mois) |
| | 17h45-19h modern'jazz enfants /inter | | 16h30-18h30 classique ado-inter (pointes) | | 18h30-20h Sophrologie (uniquement du 12 septembre au 17 octobre) | 18h-19h30 contemporain ados adultes | |
| 18h30-20h contemporain adulte (tous niveaux) | 19h-20h30 modern'jazz ado-adultes avancé | | 18h30-20h30 Méditation | | | 19h30-21h classique ado adulte (tous niveaux) | |