

# ASSOCIATION NEW DANSE STUDIO

## EMPLOI DU TEMPS 2024-2025

lundi		mardi	mercredi		jeudi	vendredi	samedi
Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 1	Salle 1
9h-10h30 Yoga chinois (Qi-Gong)			10h-11h classique débutant 1 et 2	10h-10h50 éveil 4-5 ans			9h45-11h contemporain pré-ados débutant
			11h-12h30 classique 2/3eme année (initiation aux pointes)	11h-12h Hip hop enfants			11h-12h30 contemporain ados adultes avancé
12h30-13h30 gym douce / étirements	12h30-13h30 Pilâtes	12h30-13h30 Barre à terre	13h-14h30 contemporain ados-adultes				
14h-16h Contemporain adulte			14h30-16h30 classique pré ados inter (pointes)	15h-16h initiation 6-7 ans			14h30-16h30 Atelier création Hip hop (1 fois/mois)
	17h45-19h modern'jazz enfants /inter		16h30-18h30 classique ado-inter (pointes)		18h30-20h Sophrologie (uniquement du 12 septembre au 17 octobre)	18h-19h30 contemporain ados adultes	
18h-19h30 contemporain adulte (tous niveaux)	19h-20h30 modern'jazz ado-adultes avancé		18h45-20h15 Méditation			19h30-21h classique ado adulte (tous niveaux)	